

Kuratorium Oświaty w Warszawie
Aleje Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

NA STANOWISKU PRACY

PRACA ZDALNA

Nr 05/2023

Warszawa 2023 rok

I. CHARAKTERYSTKA STANOWISKA PRACY

A. OPIS STANOWISKA PRACY		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Oświetlenie: naturalne, sztuczne 500 lx. 2. Wentylacja: wilgotność względna 40-60 %. 3. Ogrzewanie: minimum 18° C. 4. Zaopatrzenie w wodę: bieżąca, ciepła, zimna. 5. Pomieszczenia pracy: musi spełniać ogólne wymagania bhp oraz wymagania dla pomieszczeń pracy: 2m² wolnej niżym nie zajętej powierzchni podłogi, 13m³ kubatury pomieszczenia . 6. Pomieszczenia higieniczno–sanitarne. 7. Trakty komunikacji wewnętrznej: korytarz, schody. 		
B. LOKALIZACJA STANOWISKA PRACY		
Stanowisko w miejscu zamieszkania lub innym wskazanym przez pracownika.		
C. FAZA UŻYTKOWANIA		
Praca, umysłowa.		
D. GRANICE UŻYTKOWANIA		
Miejsce wskazane przez pracownika.		
E. WYKONYWANE CZYNNOŚCI		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykonywanie zadań wynikających ze zajmowanego stanowiska. 2. Wykonywanie zadań i czynności wynikających z zakresu obowiązków. 3. Wykonywanie innych zadań wskazanych przez przełożonego. 		
F. UŻYWANE NARZĘDZIA I MATERIAŁY		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Stanowisko komputerowe z monitorem ekranowym. 2. Sprzęt biurowy (nożyczki, zszywacz, dziurkacz, itp.). 		
G. POZIOM WYKSZTAŁCENIA, DOŚWIADCZENIA, UMIEJĘTNOŚCI, PREDYSPOZYCJE, DODATKOWE UPRAWNIENIA		
1. Według odrębnych przepisów.		
H. NIEDOGODNOŚCI I NIEBEZPIECZNE ZDARZENIA		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Praca na stanowisku z monitorem ekranowym (wymuszona pozycja ciała). 2. Wypadki przy pracy – nie. 3. Choroby zawodowe – nie. 		
I. INNE OSOBY, KTÓRE MOGĄ BYĆ NARAŻONE NA RYZYKO		
1. Przedstawiciele organów kontroli wewnętrznej i zewnętrznej.		
J. INNE INFORMACJE		
Badania lekarskie	Wstępne	Podlegają osoby przyjmowane do pracy.
	Okresowe	Podlegają wszyscy pracownicy, częstotliwość ustala Lekarz Medycyny Pracy.
	Kontrolne	Podlegają pracownicy, którzy przebywali na zwolnieniu lekarskim spowodowanym chorobą dłużej niż 30 dni.
Szkolenie BHP	Wstępne	Przed dopuszczeniem do pracy.
	Okresowe	Pierwsze w okresie do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy, następne co 6 lat.
Przeciwwskazania	Medyczne.	
Czas pracy	Praca na jedną zmianę: 8 godz. na dobę.	
Odzież robocza, ochronna, środki ochrony indywidualnej	Według tabeli norm zużycia i przydziału środków ochrony indywidualnej oraz odzieży roboczej, procedur, instrukcji.	

Posiłki profilaktyczne	Nie przysługują.
Napoje profilaktyczne	Przysługują, gdy temperatura spowodowana warunkami atmosferycznymi przekracza 28°C.

II. IDENTYFIKACJA ZAGROZEŃ

Tabela 1. Czynniki fizyczne, niebezpieczne, uciążliwe

Zagrozenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi
Porażenie prądem elektrycznym	Urządzenia zasilane prądem elektrycznym, instalacja elektryczna	Poparzenie, skurcz mięśni, utrata przytomności, zatrzymanie krążenia	Przeprowadzanie przeglądów technicznych urządzeń Praca z urządzeniami sprawnymi technicznie Przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy z urządzeniami Systematyczne wykonywanie pomiarów instalacji elektrycznej	
Poparzenie termiczne	Gorąca woda, gorące powierzchnie	Poparzenia I-III stopnia, martwica tkanek	Zachowanie ostrożności podczas przygotowywania gorących napoi, oraz kontaktu z gorącą wodą. Używanie wyłącznie sprawnych urządzeń do podgrzewania wody	
Pożar	Urządzenie i instalacje elektryczne, pary cieczy palnych, materiały łatwopalne	Poparzenia, zatrucie gazami, śmierć	Stosowanie się do zasad i przepisów przeciwpożarowych, nie gromadzenie materiałów palnych	
Wybuch	Materiały łatwopalne, gazy wybuchowe	Poparzenie, zatrucie gazami pożarowymi, śmierć	Systematyczne wykonywanie badania instalacji elektrycznej. Przeglądy instalacji gazowych	
Zranienie	Ostry narzędzia Elementy wyposażenia pomieszczeń	Drobne rany cięte lub szarpane rąk, nóg	Zachowanie szczególnej ostrożności	
Uderzenie, przygniecenie	Elementy wyposażenia pomieszczeń, np. szuflada, krzesło, itp. Spadający obiekt, np. połuzowana obudowa oświetlenia, dokumenty składowane na wyższych półkach, itp.	Skaleczenie, zadrapanie, potłuczenie, złamanie, wstrząśnienie mózgu	Przestrzeganie procedur i instrukcji. Właściwa koncentracja uwagi	
			Utrzymanie ładu i porządku. Zamykanie drzwiczek od szafek. Usuwanie na bieżąco usterek stwarzających zagrożenie wypadkowe	Właściwa koncentracja uwagi

Potknięcie się, poślizgnięcie, upadek na tym samym poziomie	Mokra, śliska podłoga. Zły stan techniczny nawierzchni traktów komunikacyjnych. Przedmioty pozostawione na podłogach. Przewody leżące na podłogach	Złamania i zwichnięcia kończyn, potłuczenia, urazy kręgosłupa i głowy, wstrząśnienie mózgu	Utrzymywanie w czystości traktów komunikacyjnych, Nie zastawianie traktów komunikacyjnych Właściwa koncentracja uwagi
Potknięcie się na poziomie niższym	Schody	Złamania i zwichnięcia kończyn, potłuczenia, urazy kręgosłupa i głowy, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Stosować oznakowanie ostrzegawcze na biegu schodów. Utrzymywanie dobrego stanu technicznego stopni schodów Właściwa koncentracja uwagi
Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Wysilek fizyczny, schylanie się, wymuszona pozycja ciała	Bóle mięśni, zapalenie stawów i nerwów, zwyrodnienie kręgosłupa	Utrzymanie prawidłowej pozycji ciała. Stosowanie właściwych technik pracy Stosowanie przerw podczas pracy
Obciążenie narządu wzroku	Monitor ekranowy. Oświetlenie stanowisk pracy	Zmęczenie oczu. Powstanie/pogłębienie wad wzroku	Odpowiednie ustawienie monitora. Przerwa 5 minutowa po każdej godzinie pracy. Stosowanie okularów korekcyjnych do pracy z monitorem ekranowym Bieżące naprawa niesprawnego oświetlenia
Zbyt mała powierzchnia pomieszczenia	Brak odpowiedniej przestrzeni do stworzenia zgodnego stanowiska pracy	Bóle mięśni, zapalenie stawów i nerwów, zwyrodnienie kręgosłupa, potknięcia, upadku	Zapewnienie odpowiedniej powierzchni na stanowisko pracy 2m ² wolniej niż zajmują pomieszczenia. Zapewnienie stołu do pracy z białym roboczym wystarczająco dużym do ustawienia sprzętu komputerowego, i wykonywania pracy biurowej (min. Wymiary: 100x80 cm)
Problemy ze sprzętem komputerowym i łączami.	Problem z posługiwaniu się sprzętem komputerowym i oprogramowaniem	Brak możliwości wykonania pracy. Stres spowodowany brakiem możliwości pracy Niepokój	Używanie sprzętu wyłącznie do celów służbowych. Nie udostępnianie sprzętu osobom postronnym. Aktualizowanie oprogramowania
Mikroklimat	Ciągi wentylacyjne Klimatyzatory	Wirusy i grzyby przenoszone przez klimatyzatory, Niedrożność dróg oddechowych. Przeziębienia	Konserwacja oraz regularne czyszczenie i przeglądy ciągów wentylacyjnych. Czyszczenie i odgrzybianie klimatyzacji. Temperatura powietrza w pomieszczeniu powinna wynosić nie mniej niż 18 st. C. Względna wilgotność 40-60 proc

<p>Hałas</p> <p>Obciążenie psychiczne</p>	<p>Hałas powodowany przez współmieszkańców, hałas uliczny</p> <p>Presja czasu w wykonywaniu czynności. Wydłużony czas pracy. Presja przełożonych. Problemy osobiste. Wypalenie zawodowe. Konflikty międzyludzkie. Słaba komunikacja i współpraca. Poczucie izolacji społecznej. Brak równowagi między życiem prywatnym a zawodowym</p>	<p>Rozdrażnienie, brak koncentracji uwagi na wykonywanych czynnościach</p> <p>Złe samopoczucie, apatia, niepokój, w przypadku stresu długotrwałego – zaburzenia wielonarządowe</p>	<p>Poziom hałas w pomieszczeniu nie może przekraczać 55 dB. Wybranie pomieszczenie w którym nie będzie przekroczeń hałasu</p> <p>Dostosowanie ilości i rodzaju wykonywanych czynności zawodowych do możliwości pracownika Zapewnienie odpoczynku: przerwy w czasie pracy, urlop wypoczynkowy Higieniczny tryb życia Dbanie o poprawne stosunki międzyludzkie w pracy</p>	
---	--	--	--	--

Tabela 2. Czynniki biologiczne

Grupa	Wirus	Przenoszenie	Działanie na człowieka	Profilaktyka	Wykaz pracowników narażonych
2	Koronawirusy (Coronaviridae)	Powietrzno-kropelkowe	Zakaźne- łagodne choroby dróg oddechowych	Unikanie kontaktu z chorymi, czystość w miejscu pracy, dezynfekcja, czyszczenie i konserwacja systemów klimatyzacyjnych	Nie
3	Wirus SARS-Co V-2	Zakażenie bezpośrednie w postaci transmisji wirusa przez osoby z zewnątrz, jak i współpracownikami, prowadzenie rozmów twarzą w twarz bez maseczki przez dłuższy czas, dotykanie rękoma twarzy (oczy, usta, nos), brak dystansu społecznego, niedezynfekowanie rąk, nie stosowanie środków ochrony osobistej	Pogorszenie się wydolności organizmu (gorsza kondycja płuc, serca i wątroby, problemy z oddychaniem, zmęczenie), komplikacje w układzie krążenia, śmierć	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie i dezynfekcja rąk, noszenie maseczek ochronnych, zachowanie dystansu społecznego. Stosowanie się do procedur anty-covidowych.	Nie
2	Wirus grypy (typ A, B i C) (Orthomyxoviridae)	Powietrzno-kropelkowe	Zakaźne- grypa, zapalenie płuc	Szczepienia ochronne, witaminizacja, izolacja grupy wysokiego ryzyka	Nie
2	Wirus paragrypy (typ 1-4) (Paramyxoviridae)	Powietrzno-kropelkowe, bezpośrednio	zakaźne-zapalenie dróg oddechowych	Unikanie kontaktu z chorymi, czystość w miejscu pracy, dezynfekcja, czyszczenie i konserwacja systemów klimatyzacyjnych	Nie
2	Rotawirus ludzki (Reoviridae)	Powietrzno-kropelkowe, kałowo-pokarmowe	Zakaźne- zapalenie żołądka i jelit, biegunki		Nie

III. SZACOWANIE I WARTOŚCIOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO

Zagrożenie	Stopień Szkód (S)	Czynniki fizyczne, niebezpieczne, uciążliwe			Ryzyko (R=S*P)	
		Stopień Szkód (S)	Prawdopodobieństwo szkód (P)			
Porażenie prądem elektrycznym	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Poparzenie termiczne	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Pożar	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Wybuch	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Zranienie	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=8	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Uderzenie, przygniecenie	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=3	Doraźne wydarzenia (raz w roku)	R=3	Ryzyko akceptowalne
Potknięcie się, poślizgnięcie, upadek na tym samym poziomie	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=3	Doraźne wydarzenia (raz w roku)	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Potknięcie się na poziomie niższym	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=3	Doraźne wydarzenia (raz w roku)	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Obciążenie narządu wzroku	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Zbyt mała powierzchnia pomieszczenia	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=2	Ryzyko akceptowalne
Problemy ze sprzętem komputerowym i łączami.	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=2	Ryzyko akceptowalne
Mikroklimat	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Hałas	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie

Obciążenie psychiczne	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=3	Doraźne wydarzenia (raz w roku)	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Czynniki biologiczne						
Koronawirusy (Coronaviridae)	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Wirus SARS-CoV-2	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=3	Doraźne wydarzenia (raz w roku)	R=9	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Wirus grypy (typ A,B i C) (Orthomyxoviridae)	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=3	Doraźne wydarzenia (raz w roku)	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Wirus paragrypy (typ1-4) (Paramyxoviridae)	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Rotavirus ludzki (Reoviridae)	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	R=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie

IV. OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data: 2023		Numer: 05/2023	
		Stanowisko: praca zdalna		Liczba osób narażonych:	
Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniem	Poziom ryzyka	
Czynniki fizyczne, niebezpieczne, uciążliwe					
Porażenie prądem elektrycznym	Urządzenia zasilane prądem elektrycznym, instalacja elektryczna	Poparzenie, skurcz mięśni, utrata przytomności, zatrzymanie krążenia	Przeprowadzanie przeglądów technicznych urządzeń. Praca z urządzeniami sprawnymi technicznie. Przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy z urządzeniami. Systematyczne wykonywanie pomiarów instalacji elektrycznej	Ryzyko akceptowalne po ocenie	

Poparzenie termiczne	Gorąca woda, gorące powierzchnie	Poparzenia I-III stopnia, martwica tkanek	Zachowanie ostrożności podczas przygotowywania gorących napoi, oraz kontaktu z gorącą wodą. Używanie wyłącznie sprawnych urządzeń do podgrzewania wody	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Pożar	Urządzenie i instalacje elektryczne, pary cieczy palnych, materiały łatwopalne	Poparzenia, zatrucie gazami, śmierć	Stosowanie się do zasad i przepisów przeciwpożarowych, nie gromadzenie materiałów palnych.	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Wybuch	Materiały łatwopalne, gazy wybuchowe	Poparzenie, zatrucie gazami pożarowymi, śmierć	Systematyczne wykonywanie badania instalacji elektrycznej. Przeglądy instalacji gazowych. Zachowanie szczególnej ostrożności	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Zranienie	Ostry narzędzia Elementy wyposażenia pomieszczeń	Drobne rany cięte lub szarpane rąk, nóg	Przestrzeganie procedur i instrukcji. Właściwa koncentracja uwagi.	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Uderzenie, przygniecenie	Elementy wyposażenia pomieszczeń, np. szuflada, krzesło, itp. Spadający obiekt, np. poluzowana obudowa oświetlenia, dokumenty składowane na wyższych półkach, itp.	Skaleczenie, zadrapanie, potłuczenie, złamanie, wstrząśnienie mózgu	Utrzymanie ładu i porządku. Zamykanie drzwiczek od szafek. Usuwanie na bieżąco usterek stwarzających zagrożenie wypadkowe. Właściwa koncentracja uwagi	Ryzyko akceptowalne
Potknięcie się, poślizgnięcie, upadek na tym samym poziomie	Mokra, śliska podłoga. Zły stan techniczny nawierzchni traktów komunikacyjnych. Przedmioty pozostawione na podłogach. Przewody leżące na podłogach	Złamania i zwichnięcia kończyn, potłuczenia, urazy kręgosłupa i głowy, wstrząśnienie mózgu	Utrzymywanie w czystości traktów komunikacyjnych, Nie zastawianie traktów komunikacyjnych. Właściwa koncentracja uwagi	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Potknięcie się na poziomie niższym	Schody	Złamania i zwichnięcia kończyn, potłuczenia, urazy kręgosłupa i głowy, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Stosować oznakowanie ostrzegawcze na biegu schodów. Utrzymywanie dobrego stanu technicznego stopni schodów. Właściwa koncentracja uwagi	Ryzyko akceptowalne po ocenie

Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Wysilek fizyczny:, schyłanie się, wymuszona pozycja ciała	Bóle mięśni, zapalenie stawów i nerwów, zwyrodnienie kręgosłupa	Utrzymanie prawidłowej pozycji ciała Stosowanie właściwych technik pracy Stosowanie przerw podczas pracy Odpowiednie ustawienie monitora. Przerwa 5 minutowa po każdej godzinie pracy. Stosowanie okularów korekcyjnych do pracy z monitorem ekranowym Bieżące naprawa niesprawnego oświetlenia Zapewnienie odpowiedniej powierzchni na stanowisko pracy 2m ² wolniej niczym nie zajętej powierzchni, 13 m ³ kubatury pomieszczenia. Zapewnienie stołu do pracy z białem roboczym wystarczająco dużym do ustawienia sprzętu komputerowego, i wykonywania pracy biurowej (min. Wymiary: 100x80 cm)	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Obciążenie narządu wzroku	Monitor ekranowy. Oświetlenie stanowisk pracy	Zmęczenie oczu. Powstanie/pogłębienie wad wzroku		Ryzyko akceptowalne po ocenie
Zbyt mała powierzchnia pomieszczenia	Brak odpowiedniej przestrzeni do stworzenia zgodnego stanowiska pracy	Bóle mięśni, zapalenie stawów i nerwów, zwyrodnienie kręgosłupa, potknięcia, upadki		Ryzyko akceptowalne
Problemy ze sprzętem komputerowym i łączami	Problem z posługiwaniu się sprzętem komputerowym i oprogramowaniem	Brak możliwości wykonania pracy. Stres spowodowany brakiem możliwości pracy. Niepokój.	Używanie sprzętu wyłącznie do celów służbowych. Nie udostępnienie sprzętu osobom postronnym. Aktualizowanie oprogramowania.	Ryzyko akceptowalne
Mikroklimat	Ciągi wentylacyjne. Klimatyzatory	Wirusy i grzyby przenoszone przez klimatyzatory, Niedrożność dróg oddechowych. Przeziębienia	Konserwacja oraz regularne czyszczenie i przeglądy ciągów wentylacyjnych. Czyszczenie i odgrzybianie klimatyzacji. Temperatura powietrza w pomieszczeniu powinna wynosić nie mniej niż 18 st. C. Względna wilgotność 40-60 proc.	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Hałas	Hałas powodowany przez współmieszkańców, hałas uliczny	Rozdrażnienie, brak koncentracji uwagi na	Poziom hałasu w pomieszczeniu nie może przekraczać 55 dB. Wybranie	Ryzyko akceptowalne po ocenie

			wykonywanych czynnościach	pomieszczenie w którym nie będzie przekroczeń hałasu	
Obciążenie psychiczne	<p>Presja czasu w wykonywaniu czynności.</p> <p>Wydłużony czas pracy.</p> <p>Presja przełożonych.</p> <p>Problemy osobiste.</p> <p>Wypalenie zawodowe.</p> <p>Konflikty międzyludzkie.</p> <p>Słaba komunikacja i współpraca.</p> <p>Poczucie izolacji społecznej.</p> <p>Brak równowagi między życiem prywatnym a zawodowym.</p>	<p>Złe samopoczucie, apatia, niepokój, w przypadku stresu długotrwałego – zaburzenia wielonarządowe</p>	<p>Dostosowanie ilości i rodzaju wykonywanych czynności zawodowych do możliwości pracownika.</p> <p>Zapewnienie odpoczynku: przerwy w czasie pracy, urlop wypoczynkowy.</p> <p>Higieniczny tryb życia</p> <p>Dbanie o poprawne stosunki międzyludzkie w pracy</p>	Ryzyko akceptowalne po ocenie	
Czynniki biologiczne					
Koronawirusy (Coronaviridae)	Powietrzno-kropelkowe	Zakaźne- łagodne choroby dróg oddechowych		Unikanie kontaktu z chorymi, czystość w miejscu pracy, dezynfekcja, czyszczenie i konserwacja systemów klimatyzacyjnych	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Wirus SARS-CoV-2	Zakażenie bezpośrednie w postaci transmisji wirusa przez osoby z zewnątrz jak i współpracownikami, prowadzenie rozmów twarzą w twarz bez maseczki przez dłuższy czas, dotykanie rękoma twarzy (oczy, usta, nos), brak dystansu społecznego, niedezynfekowanie rąk, nie stosowanie środków ochrony osobistej	<p>Pogorszenie się wydolności organizmu (gorsza kondycja płuc, serca i wątroby, problemy z oddychaniem, zmęczenie), komplikacje w układzie krążenia, śmierć</p>	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie i dezynfekcja rąk, noszenie maseczek ochronnych, zachowanie dystansu społecznego. Stosowanie się do procedur anty-covidowych	Ryzyko akceptowalne po ocenie	
Wirus grypy (typ A, B i C) (Orthomyxoviridae)	Powietrzno-kropelkowe	Zakaźne- grypa, zapalenie płuc		Szczepienia ochronne, witaminizacja, izolacja grupy wysokiego ryzyka	Ryzyko akceptowalne po ocenie

Wirus paragrypy (typ 1-4) (Paramyxoviridae)	Powietrzno-kropelkowe, bepośrednio	Zakaźne-zapalenie dróg oddechowych	Unikanie kontaktu z chorymi, czystość w miejscu pracy, dezynfekcja, czyszczenie i konserwacja systemów klimatyzacyjnych	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Rotawirus ludzki (Reoviridae)	Powietrzno-kropelkowe, kałowo-pokarmowe	Zakaźne- zapalenie żołądka i jelit, biegunki	Unikanie kontaktu z chorymi, czystość w miejscu pracy, dezynfekcja, czyszczenie i konserwacja systemów klimatyzacyjnych	Ryzyko akceptowalne po ocenie
Rotawirus ludzki (Reoviridae)	Powietrzno-kropelkowe, kałowo-pokarmowe	Zakaźne- zapalenie żołądka i jelit, biegunki	Dezynfekcja powierzchni, unikanie kontaktu z chorymi, czystość w miejscu pracy	Ryzyko akceptowalne po ocenie

OCENĘ RYZYKA ZAWODOWEGO OPRACOWAŁ ZESPÓŁ

W SKŁADZIE:

1. Krzysztof Uściński – Inspektor BHP

INSPEKTOR DS. BHP


.....Krzysztof Uściński.....

2. Andrzej Kulmatycki – Dyrektor Wydziału BKO

DYREKTOR

Wydziału-Biuro Kuratora Oświaty

.....

Andrzej Kulmatycki

3. Karolina Wysińska – Dyrektor Wydziału ADK

DYREKTOR

Wydziału Administracyjnego i Kadr

.....

Karolina Wysińska

4. Karolina Latek – Zakładowy Społeczny Inspektor Pracy

Zakładowy
Społeczny Inspektor Pracy

.....

Karolina Latek

5. Anna Bulera-Sasin – Starszy Wizytator

STARSZY WIZYTATOR

.....

Anna Bulera-Sasin

ZATWIERDZIŁ:

Mazowiecki Kurator Oświaty



Aurelia Michałowska

.....
/Mazowiecki Kurator Oświaty/