

# PROTOKÓŁ KONTROLI

"Zapewnienie aktywności fizycznej uczniom w ramach zajęć wychowania fizycznego."

## Informacja o kontrolowanej szkole/placówce:

|                                           |                                                    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Nazwa szkoły/placówki                     | SZKOŁA PODSTAWOWA NR 124 IM. STANISŁAWA JACHOWICZA |
| Adres                                     | ul. Bartoszycka 45/47<br>04-923 Warszawa           |
| Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki | PRZEMYSŁAW FRYZA                                   |

## Informacja o kontroli

| Organ sprawujący nadzór pedagogiczny |                                            |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|
| Nazwa:                               | Mazowiecki Kurator Oświaty                 |
| Adres:                               | al. Aleje Jerozolimskie 32 00-024 Warszawa |

| Kontrolujący     |                                                       |                                                |
|------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Imię i nazwisko  | Data wydania upoważnienia do przeprowadzenia kontroli | Numer upoważnienia do przeprowadzenia kontroli |
| Grażyna Zawadzka | 21 maja 2026 r.                                       | KOG.5532.2.75.2026.GZ                          |

| Terminy                                                           |            |
|-------------------------------------------------------------------|------------|
| Termin rozpoczęcia kontroli:                                      | 2026-05-29 |
| Termin zakończenia kontroli:                                      | 2026-05-29 |
| Dni, w których odbywały się czynności kontroli w szkole/placówce: | jeden      |

Opis ustalonego stanu faktycznego, w tym ujawnionych nieprawidłowości, wnioski i zalecenia wynikające z przeprowadzonych czynności kontroli:

## Informacje o kontrolowanej szkole podstawowej:

### 1. Status publiczno-prawny

- ☒ szkoła podstawowa publiczna  
☐ szkoła podstawowa niepubliczna

**2. Lokalizacja szkoły podstawowej**

- ☐ wieś
- ☐ miasto do 10 tys. mieszkańców
- ☐ miasto powyżej 10 tys. do 20 tys. mieszkańców
- ☐ miasto powyżej 20 tys. do 100 tys. mieszkańców
- ☒ miasto powyżej 100 tys. mieszkańców

**3. Dane statystyczne dotyczące kontrolowanej szkoły podstawowej****a)**

|                                    | Liczba |
|------------------------------------|--------|
| Liczba wszystkich uczniów w szkole | 506    |
| w klasach I-III                    | 182    |
| w klasach IV-VIII                  | 324    |

**b)**

|                                           | Liczba |
|-------------------------------------------|--------|
| Liczba wszystkich uczniów w dniu kontroli | 424    |
| w klasach I-III                           | 170    |
| w klasach IV-VIII                         | 254    |

**c)**

|                                      | Liczba |
|--------------------------------------|--------|
| Liczba wszystkich oddziałów w szkole | 21     |
| w klasach I-III                      | 8      |
| w klasach IV-VIII                    | 13     |

**d) Liczba nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej prowadzących zajęcia edukacji wczesnoszkolnej w klasach I-III**

8

**e) Liczba nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej prowadzących zajęcia wychowania fizycznego w klasach I-III**

8

**f) Liczba nauczycieli wychowania fizycznego prowadzących zajęcia wychowania fizycznego w klasach I-III**

0

g) Liczba nauczycieli wychowania fizycznego prowadzących zajęcia wychowania fizycznego w klasach IV-VIII

4

4. Czy program/programy nauczania do zajęć wychowania fizycznego, dopuszczony/dopuszczone przez dyrektora szkoły do użytku w szkole jest zgodny/są zgodne z definicją określoną w art. 3 pkt 13b ustawy - USO?

☒ Tak

☐ Nie

5. Czy dopuszczenie do użytku w szkole programu (programów) nauczania do zajęć wychowania fizycznego odbyło się zgodnie z warunkami określonymi w art. 22a ustawy - USO?

☒ Tak

☐ Nie

6. Czy program nauczania do zajęć wychowania fizycznego dla klasy VII i VIII uwzględnia realizację przez uczniów doświadczeń edukacyjnych, o których mowa w podstawie programowej wychowania fizycznego - Dział IX. Kompetencje społeczne, określonej w rozporządzeniu - R2?

☒ Tak

☐ Nie

☐ Nie dotyczy

6a. Jeżeli wskazano odpowiedź „Tak”, należy zaznaczyć, jakie (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź):

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| realizacja projektów związanych z aktywnością fizyczną, tj. uczeń przynajmniej raz w każdym roku szkolnym współorganizuje wydarzenie, takie jak mini-dzień sportu, turniej międzyklasowy, spotkanie ze sportowcem, zawody szkolne, kampanię promującą ideę olimpizmu lub zdrowy styl życia; w ramach tego doświadczenia uczeń uczy się planowania, organizowania i realizowania wybranych elementów wydarzenia, uwzględniając potrzeby i zainteresowania grupy;                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| samodzielne zaplanowanie i przeprowadzenie ćwiczeń, tj. uczeń przynajmniej dwa razy w każdym roku szkolnym przygotowuje i prowadzi samodzielnie krótką rozgrzewkę, zestaw ćwiczeń lub dowolną grę dla swojej klasy lub grupy rówieśniczej; w ramach tego doświadczenia uczeń uczy się planowania aktywności fizycznej, dostosowywania ćwiczeń do potrzeb uczestników i udzielania informacji zwrotnej;                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| dokumentowanie własnej aktywności fizycznej, tj. uczeń prowadzi dzienniczek treningowy, w którym dokumentuje swoje codzienne formy aktywności fizycznej, analizuje ich wpływ na zdrowie i samopoczucie oraz wyznacza cele dotyczące poprawy kondycji fizycznej; w ramach tego doświadczenia uczeń uczy się samodzielnego monitorowania swojego rozwoju oraz świadomego planowania aktywności fizycznej;                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/>            |
| podejmowanie działań na rzecz promocji aktywności fizycznej, tj. uczeń współorganizuje działania promujące aktywność fizyczną w społeczności szkolnej lub lokalnej, takie jak wycieczki rowerowe, spacerory integracyjne, akcje charytatywne związane z aktywnością fizyczną, kampanie informacyjne na temat zdrowego stylu życia czy spotkania z osobami lub instytucjami działającymi lokalnie na rzecz zdrowia, aktywności fizycznej lub sportu; w ramach tego doświadczenia uczeń rozwija kompetencje społeczne, organizacyjne i komunikacyjne; | <input checked="" type="checkbox"/> |
| uczestnictwo w wydarzeniu sportowym i rekreacyjnym, tj. uczeń przynajmniej raz w każdym roku szkolnym aktywnie bierze udział w wydarzeniu sportowym o charakterze lokalnym lub ogólnopolskim (np. w zawodach międzyszkolnych, biegach miejskich, innym wydarzeniu promującym aktywność fizyczną lub turnieju sportowym); w ramach tego doświadczenia uczeń uczy się współzawodnictwa w duchu zasad fair play, buduje poczucie przynależności do społeczności sportowej oraz rozwija umiejętność radzenia sobie z emocjami;                          | <input checked="" type="checkbox"/> |
| inne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/>            |

7. Czy obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego w klasach I-III szkoły podstawowej są realizowane w wymiarze zgodnym z ramowym planem nauczania dla szkoły podstawowej, określonym w załączniku nr 1 do rozporządzenia - R1?

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

8. Czy obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego w klasach IV-VIII szkoły podstawowej są realizowane w wymiarze zgodnym z ramowym planem nauczania dla szkoły podstawowej, określonym w załączniku nr 1 do rozporządzenia - R1?

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

9. Czy na obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego w oddziałach liczących więcej niż 26 uczniów jest dokonywany obowiązkowy podział na grupy - dotyczy klas IV-VIII, zgodnie z § 7 ust. 1 pkt 7 rozporządzenia - R1?

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

10. Czy zajęcia wychowania fizycznego w klasach IV-VIII są prowadzone oddzielnie dla dziewcząt i chłopców?

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

10a. Jeżeli wybrano odpowiedź „Tak”, wskaż, w ilu oddziałach:

6

11. Czy w szkole są uczniowie:

|                                                                                               |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| a) zwolnieni z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego? | <input checked="" type="radio"/> Tak<br><input type="radio"/> Nie |
| b) zwolnieni z realizacji zajęć wychowania fizycznego?                                        | <input checked="" type="radio"/> Tak<br><input type="radio"/> Nie |

11a. Czy wszyscy uczniowie zwolnieni z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego albo zwolnieni z realizacji zajęć wychowania fizycznego, są zwolnieni zgodnie z przepisami § 4 ust. 1 i 2 rozporządzenia - R4?

- ☒ Tak  
☐ Nie

**11c. Wskaż, ilu uczniów jest zwolnionych przez dyrektora szkoły na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii?**

|                   | Liczba |
|-------------------|--------|
| w klasach I-III   | 0      |
| w klasach IV-VIII | 4      |

**11d. Wskaż, ilu uczniów jest zwolnionych przez dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń fizycznych, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii?**

|                   | Liczba |
|-------------------|--------|
| w klasach I-III   | 0      |
| w klasach IV-VIII | 1      |

**12. Czy wszyscy uczniowie w klasach IV-VIII zwolnieni z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarza, o której mowa w § 4 ust. 1 rozporządzenia - R4 albo zwolnieni z danym dniem z wykonywania planowanych ćwiczeń z powodu, o którym mowa w § 31 ust. 2 rozporządzenia - R6 - są angażowani przez nauczyciela do zadań i aktywności niewymagających wysiłku fizycznego, dostosowanych do możliwości uczniów (np. gra w szachy, inne zadania zaproponowane przez nauczyciela, rozwijające kreatywność ucznia)?**

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

**12a. Do jakich aktywności i zadań są angażowani ww. uczniowie (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź):**

|                                                                                        |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| gra w szachy lub inne gry planszowe;                                                   | <input type="checkbox"/>            |
| pomoc w porządkowaniu sali w trakcie zajęć wychowania fizycznego, np. układanie piłek; | <input checked="" type="checkbox"/> |
| wykonanie pracy plastycznej dotyczącej tematyki sportowej, np. plakatu;                | <input type="checkbox"/>            |
| sędziowanie w rozgrywkach sportowych;                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> |
| przygotowanie propozycji nowych ćwiczeń;                                               | <input type="checkbox"/>            |
| inne                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |

**Inne - napisz, jakie:**

pomoc przy organizacji zajęć

**13. Czy obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego w klasach IV-VIII są realizowane w formie zajęć do wyboru przez uczniów, o których mowa w przepisach § 1 ust. 1 pkt 2 rozporządzenia - R3?**

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

**13a. Wskaż, w jakiej formie do wyboru przez uczniów są prowadzone zajęcia (można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź):**

|                               |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| zajęcia sportowe              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| zajęcia rekreacyjno-zdrowotne | <input type="checkbox"/>            |
| zajęcia taneczne              | <input type="checkbox"/>            |
| aktywna turystyka             | <input type="checkbox"/>            |

**13b. Wskaż, czy zajęcia wychowania fizycznego, realizowane w formie do wyboru przez uczniów, są realizowane w wymiarze określonym w przepisach § 1 ust. 2 rozporządzenia - R3.**

- ☒ Tak  
☐ Nie

**14. Czy wszyscy nauczyciele prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w klasach I-VIII posiadają kwalifikacje określone w rozporządzeniu R- 5?**

- ☒ Tak  
☐ Nie

**15. Obserwacja przebiegu lekcji wychowania fizycznego w jednym oddziale klas I-III w kontrolowanej szkole podstawowej:**

|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| a) klasa/oddział                              | III b |
| b) liczba uczniów w oddziale ogółem           | 24    |
| w tym liczba uczniów uczestniczących w lekcji | 24    |

**15a. Kwalifikacje nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego:**

- ☒ nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej  
☐ nauczyciel wychowania fizycznego

**15b. Miejsce prowadzenia zajęć wychowania fizycznego:**

- ☒ sala gimnastyczna/hala sportowa  
☐ boisko sportowe  
☐ siłownia, w tym siłownia plenerowa  
☐ na świeżym powietrzu, w miejscu innym, niż boisko sportowe  
☐ zewnętrzne obiekty sportowe (np. pływalnie, lodowiska, hale sportowe).  
☐ inne

**15c. Zgodność tematu lekcji z realizowanym w szkole programem nauczania:**

- ☒ Tak  
☐ Nie

**15d. Ocena aktywności i zaangażowania uczniów na lekcji wychowania fizycznego:**

- ☒ uczniowie ćwiczyli podczas lekcji  
☐ uczniowie nie ćwiczyli podczas lekcji

**15e. Dostosowanie ćwiczeń fizycznych do potrzeb i możliwości uczniów:**

- ☒ Tak  
☐ Nie

**16. Obserwacja przebiegu lekcji wychowania fizycznego w jednym oddziale klas IV-VIII w kontrolowanej szkole podstawowej.**

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>a) klasa/oddział</b>                              | V b |
| <b>b) liczba uczniów w oddziale ogółem</b>           | 27  |
| <b>w tym liczba uczniów uczestniczących w lekcji</b> | 9   |

**16a. Czy nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego posiada kwalifikacje określone w rozporządzeniu R-5?**

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

**16b. Miejsce prowadzenia zajęć:**

- ☒ sala gimnastyczna/hala sportowa  
☐ boisko sportowe  
☐ siłownia, w tym siłownia plenerowa  
☐ na świeżym powietrzu, w miejscu innym, niż boisko sportowe  
☐ zewnętrzne obiekty sportowe (np. pływalnie, lodowiska, hale sportowe).  
☐ inne  
☐ Nie dotyczy

**16c. Zgodność tematu lekcji z realizowanym w szkole programem nauczania:**

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

**16d. Ocena aktywności i zaangażowania uczniów na lekcji wychowania fizycznego:**

- ☒ uczniowie ćwiczyli podczas lekcji  
☐ uczniowie nie ćwiczyli podczas lekcji  
☐ Nie dotyczy

**16e. Dostosowanie ćwiczeń fizycznych do potrzeb i możliwości uczniów:**

- ☒ Tak  
☐ Nie  
☐ Nie dotyczy

### Spostrzeżenia wizytatora:

Wizytator wpisuje w tym miejscu informacje wynikające z obserwowanych zajęć wychowania fizycznego w skontrolowanej szkole, w tym stosowanych przez nauczyciela metod i form pracy z uczniami.

Nie wydano zaleceń

Zgodnie z § 18 ust. 1 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 25 sierpnia 2017 r. w sprawie nadzoru pedagogicznego (Dz.U. z 2020 r. poz. 1551, z późn. zm.) dyrektor szkoły lub placówki, w terminie 7 dni roboczych od dnia otrzymania protokołu kontroli, może zgłosić do organu sprawującego nadzór pedagogiczny pisemne umotywowane zastrzeżenia do ustaleń zawartych w protokole kontroli.

Jednocześnie informuję, iż zgodnie z art. 55 ust. 6 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 900, z późn. zm.) dyrektor szkoły lub placówki, w terminie 30 dni od dnia otrzymania zaleceń, a w przypadku wniesienia zastrzeżeń - w terminie 30 dni od dnia otrzymania pisemnego zawiadomienia o nieuwzględnieniu zastrzeżeń, jest obowiązany powiadomić:

- organ sprawujący nadzór pedagogiczny o sposobie realizacji zaleceń;
- organ prowadzący szkołę lub placówkę o otrzymanych zaleceniach oraz o sposobie ich realizacji.

Warszawa, 29.05.2026

Dyrektor szkoły Podstawowej nr 124  
im. Stanisława Jachowicza  
Miejscowość, data i podpis dyrektora  
skontrolowanej jednostki

mgr Przemysław Fryza

Warszawa, 29.05.26

Miejscowość, data i podpis kontrolującego

STARSZY WIZYTATOR

Grzyne Zawadzka

Poświadczam odbiór protokołu kontroli  
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 124  
im. Stanisława Jachowicza

29.05.2026

mgr Przemysław Fryza

Data i podpis dyrektora szkoły/placówki